

Kennen Sie das?

... Sie haben immer wieder kehrende Beschwerden und finden keine dauerhafte, nachhaltige Lösung?

... Sie haben schon viele gute Tipps und Ratschläge erhalten, aber bei Ihnen „nützt“ keiner?

IHR KÖRPER WEISS MEHR ÜBER SIE !

Mit Focusing (nach E. Gendlin) gelingt möglicherweise eine Veränderung. Sie müssen nichts weiter tun, als sich etwas Zeit nehmen.

FOCUSING ist Integration von Körperwissen.

Durch achtsame, gegenwärtige, nach innen gelenkte Aufmerksamkeit können sich noch unklare und diffuse Empfindungen und Ahnungen präzisieren.

FOCUSING heisst, der Körper weiss immer mehr über etwas... mehr über ein Thema... mehr über eine Person... mehr über eine bestimmte Situation – erlebensorientiertes Focusing gibt Raum dazu.

FOCUSING führt zu mehr Klarheit, hilft, Entscheidungen zu treffen, die der inneren Befindlichkeit entsprechen und wirklich stimmig sind.

FOCUSING ist auch für Menschen, die den Wunsch haben, ihr kreatives und lebendiges Potential zu stärken, authentischer zu werden.

FOCUSING hat zum Ziel, sich den Alltag und die Beziehung mit Menschen etwas einfacher, leichter, ehrlicher zu gestalten.

**Kennenlern-Schnupper-Angebot:
5 Sitzungen
à 50 min. à 80 Franken**

Gerne gebe ich Ihnen weitere Auskünfte.

ANDREA BLASER
HALLWYLSTRASSE 54
8004 ZÜRICH
044 242 75 74
MOBIL 078 620 90 59

WWW.ANDREA-BLASER.CH